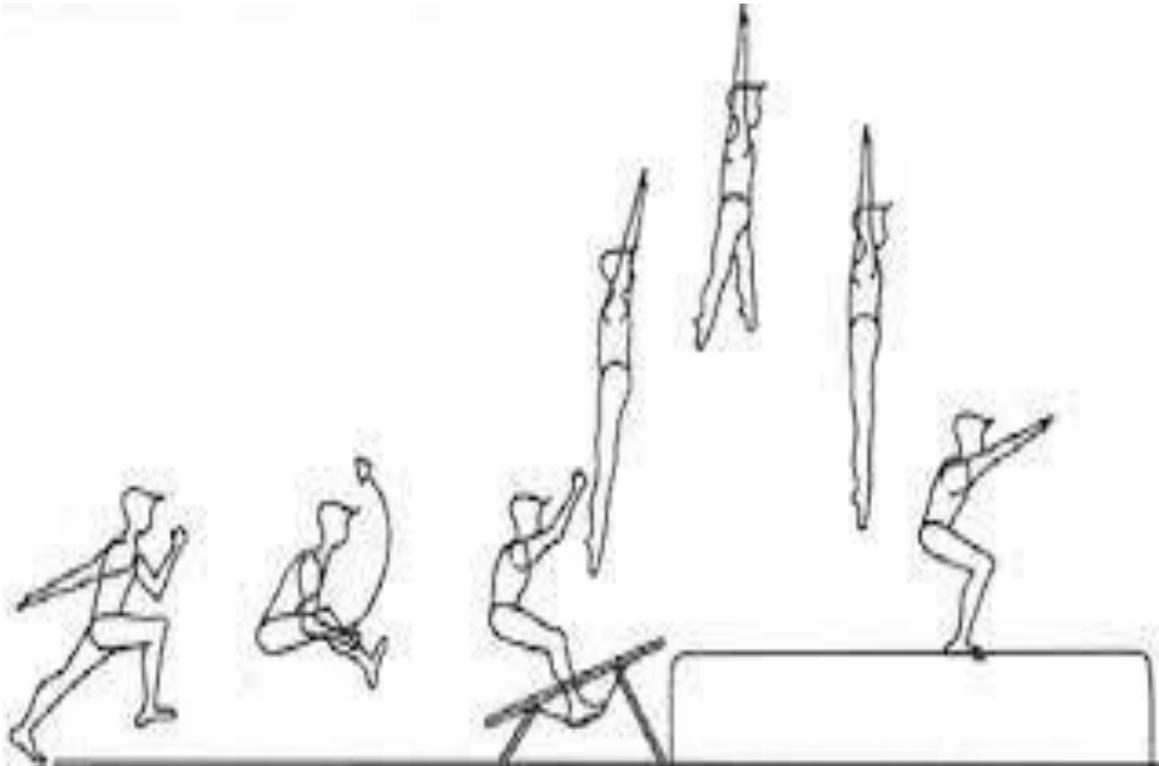


# Saut en extension



## Critères de réussite :

- Bras et jambes tendues
- Tronc droit
- Regard horizontal
- Réception amortie